

QUESTIONS TO ASK YOUR TEEN'S PROVIDER ABOUT Transitioning to Adult Health Care

The teen years are a critical period in a young adult's life. As your teen grows older, moves out and/or heads to college, it's important that they learn from you how to take care of their own health. The questions below will help you work with your teen's pediatric provider about transitioning your teen from child to adult health care.

DURING YOUR CHILD'S TEEN YEARS:

- 1) How do I best prepare my child to meet with you alone for part of their visit to become more independent when it comes to their own health and health care? When will they start to have time alone with you? _____

- 2) What does my teen need to learn to get ready for adult health care? Do you have a checklist of self-care skills that my child needs to learn? _____

- 3) Can I work with you to prepare a medical summary for my teen and, if needed, a plan for what to do in case of an emergency? _____
- 4) Before my child turns 18 and becomes a legal adult, what information about privacy and consent do we need to learn? If my child needs help with making health decisions, where can I get information about this? _____

- 5) At what age does my child need to change to a new provider for adult health care? _____

BEFORE TRANSFERRING TO A NEW ADULT PROVIDER:

- 1) Do you have any suggestions of adult providers for my teen? _____

- 2) What kinds of providers in adult care does my child need (e.g., a primary care doctor, a specialist, a behavioral health provider)? _____

- 3) Will you send my teen's medical summary to the new adult provider? _____
- 4) If needed, will you communicate with the new adult provider about my teen's care? _____
- 5) Before we make the initial visit to the new adult provider, will you still refill their medicines and treat them for serious care needs? _____

OTHER QUESTIONS FOR MY TEEN'S PROVIDER:

Use the space below for any questions you may have that are not covered here.

What do I want to know? _____

What is my question? _____

What is the answer? _____

What do I want to know? _____

What is my question? _____

What is the answer? _____

transición al cuidado de salud para adultos

La adolescencia es un período crítico en la vida de un adulto joven. A medida que tu hijo adolescente crece, se muda o va a la universidad, es importante que aprenda de ti cómo cuidar su propia salud. Las preguntas a continuación te ayudarán a trabajar con el proveedor pediátrico de tu adolescente sobre la transición del cuidado médico de niños al de adultos.

DURANTE LA ADOLESCENCIA DE TU HIJO:

- 1) ¿Cuál es la mejor manera de preparar a mi hijo para reunirse con usted a solas durante parte de su consulta y así volverse más independiente en lo que respecta a su propia salud y cuidado médico? ¿Cuándo empezará a tener parte de la consulta a solas con usted?

- 2) ¿Qué necesita aprender mi hijo adolescente para prepararse para el cuidado médico de adultos? ¿Tiene usted una lista de habilidades de cuidado personal que mi hijo necesita aprender? _____

- 3) ¿Puedo trabajar con usted para preparar un resumen médico para mi adolescente y, si es necesario, un plan sobre qué hacer en caso de una emergencia? _____
- 4) Antes de que mi hijo cumpla 18 años y se convierta en adulto legal, ¿qué información sobre privacidad y consentimiento debemos conocer? Si mi hijo necesita ayuda para tomar decisiones de salud, ¿dónde puedo obtener información al respecto? _____

- 5) ¿A qué edad mi hijo necesita cambiar a un nuevo proveedor de cuidado médico para adultos?

ANTES DE TRANSFERIR A UN NUEVO PROVEEDOR MÉDICO PARA ADULTOS:

- 1) ¿Tiene alguna sugerencia de proveedores médicos para adultos para mi adolescente? _____

- 2) ¿Qué tipo de proveedores de cuidado médico para adultos necesita mi hijo (por ejemplo, un médico de cuidado primario, un especialista, un proveedor de salud mental)? _____

- 3) ¿Enviaré usted el historial médico de mi hijo adolescente al nuevo proveedor para adultos? _____
- 4) Si es necesario, ¿se comunicará usted con el nuevo proveedor para adultos sobre el cuidado médico de mi adolescente? _____
- 5) Antes de realizar la consulta inicial con el nuevo proveedor para adultos, ¿continuará usted rellenando sus recetas médicas y lo tratará para necesidades de atención graves? _____

OTRAS PREGUNTAS PARA EL PROVEEDOR MÉDICO DE MI ADOLESCENTE:

Utiliza el espacio a continuación para cualquier pregunta que puedas tener y que no esté cubierta aquí.

¿Qué necesito saber? _____

¿Qué necesito saber? _____

¿Qué necesito saber? _____

¿Qué necesito saber? _____

¿Qué necesito saber? _____

¿Qué necesito saber? _____